

SUN 日	MON	TUE 二	WED 三	THU	FR 五	SAT 六
				1	2	3 Four Foundations: 108 Prostration & 108 Times Vajrasattva 100-Syllable Mantra 四加行: 108 大禮拜及誦念 108遍金剛薩陞百字明咒 晚上 8:00
4	5 Buddha Shakyamuni's Birthday 佛陀誕辰法會 晚上 8:15	6	7 Guru Rinpoche Tshok Offering 蓮花生大士法 會暨薈供 晚上 8:15	8	9	10 Four Foundations: 108 Prostration & 108 Times Vajrasattva 100-Syllable Mantra 四加行: 108 大禮拜及誦念 108遍金剛薩陞百字明咒 晚上 8:00
11	12 Milarepa's Guru Yoga and Tshok Offering 密勒日巴上師相 應法兼薈供 晚上8:15	13	14 Manjusri 淨除無明暗鈍 五字文殊修持 儀軌 (共修) 晚上 8:00	15	16	17
18	19 Salutation & 30- minute Meditation 禮拜及30分鐘 禪坐 晚上 8:00	20	21 Green Tara 甚深精要度母 短軌 (共修) 晚上8:00	22	23	24 Four Foundations: 108 Prostration & 108 Times Vajrasattva 100-Syllable Mantra 四加行: 108 大禮拜及誦念 108遍金剛薩陞百字明咒 晚上 8:00
25 Amitabha - 1Day Retreat of 8 Precepts 阿彌陀佛 八關齋戒 早上 8:30 必須報名 每位\$100	26 Mahakala Tshok 大黑天金剛薈供 晚上 8:15	27	28	29 Avalokitesvara 四臂白觀音儀 軌 (共修) 晚上8:00	30	31 Four Foundations: 108 Prostration & 108 Times Vajrasattva 100-Syllable Mantra 四加行: 108 大禮拜及誦念 108遍金剛薩陞百字明咒 晚上 8:00



宗南(香港)佛學會
U.T.B.F. (HK) Ltd.

香港銅鑼灣百德新街51號
華爾大廈9字樓A座
網址: utbfhk.org
電郵地址: info@utbfhk.org
©宗南(香港)佛學會
有限公司2017

法友須知: 中心共修及法會由本中心上師- 喇嘛謝立Lama Sherab主持。中心開放時間為佛法活動開始前三十分鐘, 佛法活動完結後三十分鐘關門。

所有共修及法會活動由本中心上師- 喇嘛謝立Lama Sherab 決定最終一切修法及儀軌內容。

惡劣天氣警告生效時, 當日活動將取消。凡教學講座或共修活動於原定時間開始前三小時除下八號風球黑色暴雨警告, 活動照常舉行。否則惡劣天氣下活動自動取消。以上資料如有更改, 則以本會發出之電郵公告為準。