

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
					1 Milarepa's Guru Yoga and Tshok Offering 密勒日巴上師相應法兼薈供 晚上 8:15	2 4 Foundations: 50 Prostration & 108 Times Vajrasattva 100-Syllable Mantra 四加行: 50大禮拜及誦念108遍金剛薩陞百字明咒 晚上 8:00
3	4	5 Green Tara 甚深精要度母短軌 (共修) 晚上8:00	6	7 Avalokitesvara 四臂白觀音儀軌 (共修) 晚上8:00	8	9 4 Foundations: 108 Times Vajrasattva 100-Syllable Mantra 四加行: 誦念108遍金剛薩陞百字明咒 晚上 8:00
10	11	12 Amitabha 極樂淨土修持簡軌 (共修) 晚上8:00	13	14	15 4 Foundations: 200 Times Vajrasattva 100-Syllable Mantra 四加行: 誦念200遍金剛薩陞百字明咒 晚上 8:00	16 Salutation & 30-minute Meditation 禮拜及30分鐘禪坐 晚上 8:00
17	18 Long Life Buddha 長壽佛儀軌 (共修) 晚上 8:00	19	20	21	22 4 Foundations: 200 Times Vajrasattva 100-Syllable Mantra 四加行: 誦念200遍金剛薩陞百字明咒 晚上 8:00	23 佛陀誕生日 Buddha Shakyamuni's Birthday 佛陀誕辰法會 晚上 8:15
24 Amitabha - 1Day Retreat of 8 Precepts 阿彌陀佛八關齋戒 早上 8:30 必須報名 每位\$100	25	26 Guru Rinpoche Tshok Offering 蓮花生大士法會暨薈供 晚上 8:15	27	28 Manjusri 淨除無明暗鈍五字文殊修持儀軌 (共修) 晚上 8:00	29	30
31 佛陀成道日						



宗南(香港)佛學會
U.T.B.F. (HK) Ltd.

香港銅鑼灣百德新街51號
華爾大廈9字樓A座
網址: utbfhk.org
電郵地址: info@utbfhk.org
©宗南(香港)佛學會
有限公司2017

法友須知: 中心共修及法會由本中心上師- 喇嘛謝立Lama Sherab主持。中心開放時間為佛法活動開始前三十分鐘, 佛法活動完結後三十分鐘關門。所有共修及法會活動由本中心上師- 喇嘛謝立Lama Sherab 決定最終一切修法及儀軌內容。

惡劣天氣警告生效時, 當日活動將取消。凡教學講座或共修活動於原定時間開始前三小時除下八號風球黑色暴雨警告, 活動照常舉行。否則惡劣天氣下活動自動取消以上資料如有更改, 則以本會發出之電郵公告為準。