

SUN 日	MON	TUE 二	WED 三	THU	FR 五	SAT 六
				1	2	3 4 Foundations: 50 Prostration & 108 Times Vajrasattva 100- Syllable Mantra 四加行: 50大禮拜及誦 念108遍金剛薩陞百字 明咒 晚上 8:00
4	5 Green Tara 甚深精要度母短 軌 (共修) 晚上8:00	6	7	8 First Sermon of Lord Buddha 佛陀初轉法輪日 晚上 8:00	9	10 4 Foundations: 50 Prostration & 108 Times Vajrasattva 100- Syllable Mantra 四加行: 50大禮拜及誦 念108遍金剛薩陞百字 明咒 晚上 8:00
11	12 Medicine Buddha Puja 藥師佛法會 晚上 8:15	13	14	15 Long Life Buddha Empowerment 長壽佛灌頂 晚上 7:30	16 Chod Puja 施身法 晚上 7:30	17 100,000 Amitabha Mantra Recitation 誦念十萬遍 阿彌陀佛心咒 上午8:30至 下午5:30
18 Amitabha Janchog 阿彌陀佛超度法會 下午 3:00	19 100,000 Avalokitesvara Mantra Recitation 誦念十萬遍 觀音心咒 上午 9:00 至 下午 5:00	20	21	22	23	24 4 Foundations: 50 Prostration & 108 Times Vajrasattva 100- Syllable Mantra 四加行: 50大禮拜及誦 念108遍金剛薩陞百字 明咒 晚上 8:00
25 1000-Arm Avalokitesvara – 1 Day Retreat of 8 Precepts 千手千眼觀音八關 齋戒 早上 8:30 必須報名每位\$100	26	27	28 Salutation & 30-minute Meditation 禮拜及30分鐘 禪坐 晚上 8:00	29	30	31



宗南(香港)佛學會
U.T.B.F. (HK) Ltd.

香港銅鑼灣百德新街51號
華爾大廈9字樓A座
網址: utbfhk.org
電郵地址: info@utbfhk.org
©宗南(香港)佛學會
有限公司2017

法友須知: 中心共修及法會由本中心上師- 喇嘛謝立Lama Sherab主持。中心開放時間為佛法活動開始前三十分鐘, 佛法活動完結後三十分鐘關門。

所有共修及法會活動由本中心上師- 喇嘛謝立Lama Sherab 決定最終一切修法及儀軌內容。

惡劣天氣警告生效時, 當日活動將取消。凡教學講座或共修活動於原定時間開始前三小時除下八號風球黑色暴雨警告, 活動照常舉行。否則惡劣天氣下活動自動取消。以上資料如有更改, 則以本會發出之電郵公告為準。