

SUN 日	MON	TUE 二	WED 三	THU	FR 五	SAT 六
	1	2 Green Tara 甚深精要度母 短軌 (共修) 晚上8:00	3	4 Salutation & 30-minute Meditation 禮拜及30分鐘禪坐 晚上 8:00	5	6 4 Foundations: 50 Prostration & 108 Times Vajrasattva 100-Syllable Mantra 四加行: 50大禮拜及 誦念108遍金剛薩陞 百字明咒 晚上 8:00
7	8 Avalokitesvara 四臂白觀音儀軌 (共修) 晚上8:00	9	10 Amitabha 極樂淨土修持 簡軌 (共修) 晚上8:00	11	12 H.E. Trungram Gyalwa Rinpoche's Birthday 尊貴的 宗南嘉哇寧波車 慶生會 晚上 8:00	13 4 Foundations: 50 Prostration & 108 Times Vajrasattva 100-Syllable Mantra 四加行: 50大禮拜及 誦念108遍金剛薩陞 百字明咒 晚上 8:00
14	15	16	17 Long Life Buddha 長壽佛儀軌 (共修) 晚上 8:00	18	19	20 4 Foundations: 50 Prostration & 108 Times Vajrasattva 100-Syllable Mantra 四加行: 50大禮拜及 誦念108遍金剛薩陞 百字明咒 晚上 8:00
21	22 Manjusri 淨除無明暗鈍 五字文殊修持 儀軌 (共修) 晚上 8:00	23	24	25 Medicine Buddha 藥師佛儀軌 (共修) 晚上8:00	26	27 4 Foundations: 50 Prostration & 108 Times Vajrasattva 100-Syllable Mantra 四加行: 50大禮拜及 誦念108遍金剛薩陞 百字明咒 晚上 8:00
28	29	30 Green Tara 甚深精要度母 短軌 (共修) 晚上8:00	31			



宗南(香港)佛學會
U.T.B.F. (HK) Ltd.

香港銅鑼灣百德新街51號
華爾大廈9字樓A座
網址: utbfhk.org
電郵地址: info@utbfhk.org
©宗南(香港)佛學會
有限公司2017

法友須知: 中心共修及法會由本中心上師- 喇嘛謝立Lama Sherab主持。中心開放時間為佛法活動開始前三十分鐘, 佛法活動完結後三十分鐘關門。

所有共修及法會活動由本中心上師- 喇嘛謝立Lama Sherab 決定最終一切修法及儀軌內容。

惡劣天氣警告生效時, 當日活動將取消。凡教學講座或共修活動於原定時間開始前三小時除下八號風球黑色暴雨警告, 活動照常舉行。否則惡劣天氣下活動自動取消。以上資料如有更改, 則以本會發出之電郵公告為準。