

就是清淨及圓滿，圓滿不是指一部份，而是完全具足一切功德，清淨就是遠離一切過患。

菩提心是甚麼？一種行為？一種思想？其實我們的思想或者心是最接近開悟的，只要我們把當下的心轉化昇華到最終極的時候，就是菩提心。這是所有人都能做到的，因為每個眾生都具有兩種潛能，一種是本具的潛能，另一種是開顯的潛能。

第一種潛能是我們與生俱來，本自具足的，因為無明緣故，令眾生經歷了很多苦受，這好比一個原本很富有的人，因為不知道祖先留下的金子藏在地下而到處乞討。同樣地，眾生因為不知道自性美善並具足一切功德，而於輪迴中經歷各種困難及痛苦。眾生的本性是美善的，有很多表徵可以看得出來，雖然我們不了解事物的實相，但可以透過相關的徵兆，一個典型的例子，就是從果去推因，比如說你看到山上有煙，就知道有火正在燃燒。自性美善表現出來的就是很自然會想到做一些善業，眾生都希望快樂，希望被愛，希望一切變得更好，這足以說明眾生的本性是美善的。

第二種是開顯的潛能，很多人都具有這方面的潛能。假如你經常籌劃一些能利益眾生，大規模的利生事業，或者你經常佈施以便利益其他有情的話，如果你有這種想法，你就具有第二種潛能。

如果你的心思傾向於某些大型計劃，能夠利益其他人，動物乃至整個世界，而不是僅僅利益自己，你就

有一種特別的心態，特別的思維，這種想法就稱為菩提心。

這菩提心不是一種隨機的想法，它是建基於你內在本自具足的某種特質，因為有諸於內而外顯。當我們去實踐這菩提心的時候，必須要有智慧，勇氣和專注。

智慧

首先是智慧，佛陀的教法有很多訓練智慧的方法，這些教法是具有邏輯性及治愈性的，不是純粹哲學性或形而相學的，它能夠有效地幫助眾生克服及戰勝由內心所創造的痛苦，它教導我們祥和是可以從心中生起，是內在的。

我們要學習感恩，感恩我們所擁有的一切，特別是我們的身體 - 珍貴人身。根據佛法的角度，人身比起六道中任何其他生命形態更顯珍貴。雖然人世間的生活不及天人生活奢華，但我們有更多的閱歷，更多的學習機會去自我完善。我們要感謝這個世界，感謝其他有情眾生，感謝各種不論好與壞的經驗，讓我們成長改進。

另一方面，我們要學習放下，這是很邏輯及道理的。所有人都希望成功，祈望得到最好，但當中需要一點彈性，在事情行得通的時候，我們就要放下，如果執著，便成為痛苦的來源。絕大部份的痛苦源自欲望，我們想這個要那個，得不到的時候，就要放下。如果執著便停滯在當中的困局，不斷地感受挫折。